

set. 2021

REVISTA ELETRÔNICA

# Pé-de-Meia



Renovação da identidade visual e lançamento do novo site refletem nossa jornada de modernização

pág. 3 

# A Fundação Itaúsa Industrial ESTÁ DE CARA NOVA!



**2** **RADAR**  
Avanços na proteção de dados pessoais e recadastramento do Plano BD



**5** **VIVA MELHOR**  
Envelhecimento saudável: novas formas de se relacionar com o corpo e a mente



## Em constante renovação

Estamos sempre em busca de melhorar, aperfeiçoar. E renovação é a palavra que marca esta edição da Pé-de-Meia. Em Fique por Dentro, você pode conferir esse processo na Fundação Itaúsa Industrial. A entidade vem acelerando seu processo de modernização desde o ano passado e agora acaba de apresentar sua nova identidade visual e também um novo site.

As duas novidades trazem mais energia à marca e facilidades para os usuários das plataformas da entidade. A marca tem linhas mais simples e cores vibrantes, facilitando a visualização. O site chega repleto de novas funcionalidades e com uma navegação mais intuitiva. Além disso, proporciona mais autonomia para quem busca informações ou atendimento.

Em Viva Melhor, o tema é o envelhecimento saudável. Além de ter um estilo de vida sadio, fazer atividades que contribuam para desenvolver a sensibilidade torna a passagem do tempo mais prazerosa. As expressões artísticas contribuem para estimular a criatividade. Conversamos com um musicoterapeuta, que destaca a importância dessa atividade para o autoconhecimento e a gestão neurológica, física e motora.

Por fim, no Radar, você pode conferir os aprimoramentos que a Fundação vem realizando para atender a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD). Também fica sabendo sobre o processo de recadastramento dos assistidos do Plano BD, que este ano será feito por videoconferência. Boa leitura!



UM ANO APÓS A ENTRADA EM VIGOR DA LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS (LGPD), A FUNDAÇÃO ITAÚSA INDUSTRIAL FAZ UMA AVALIAÇÃO POSITIVA DESSE PERÍODO E SEGUE APRIMORANDO SEUS PROCESSOS PARA AMPLIAR A PRIVACIDADE E PROTEGER OS DADOS DOS PARTICIPANTES DOS PLANOS ADMINISTRADOS.

A Lei nº 13.709/18 passou a valer em agosto de 2020 e exigiu uma mudança na forma como as empresas coletam e tratam dados pessoais. Mesmo estando preparada para a mudança já naquele momento, a Fundação considera que o tema demanda vigilância e evoluções constantes.

“As medidas implementadas têm se mostrado efetivas e não tivemos contratempos em relação à privacidade de dados de participantes. Ainda assim, seguimos analisando oportunidades de melhorias em processos internos e

## LGPD: balanço positivo e aprimoramento permanente

atentos a novas regulamentações que vêm surgindo em decorrência da lei para fazer as adequações necessárias”, diz Leopoldo Ragazzini Martarelli Pecoraro, Data Protection Officer (DPO) da Fundação Itaúsa.

Ele avalia que a nova legislação ampliou a atenção das pessoas sobre a utilização de seus dados pessoais, o que é um fator positivo. Para contribuir com esse processo de conscientização, a Fundação tem divulgado constantemente informações sobre a LGPD em seus canais de comunicação.

No site da entidade, é possível acessar a  **cartilha** que explica didaticamente o que

mudou com a legislação e traz orientação aos participantes. Também estão disponíveis o **Aviso de Privacidade**, que deixa claro ainda como os dados são coletados e utilizados pela Fundação Itaúsa, e a **Política de Privacidade e Proteção de Dados Pessoais**. Dúvidas e solicitações relacionadas à LGPD podem ser encaminhadas por e-mail ao DPO da Fundação Itaúsa:  [lgpd@funditausaind.com.br](mailto:lgpd@funditausaind.com.br).



## Plano BD: novo processo de recadastramento por videoconferência

O Recadastramento e Prova de Vida Anual dos assistidos do Plano BD tem novidades este ano. O processo, que já foi iniciado e deve ser concluído até o final de setembro, será feito de forma totalmente digital e por videoconferência.

Com a mudança, os assistidos poderão realizar todas as etapas sem deslocamentos. O trabalho conta com suporte da Oficina de Benefícios, consultoria especializada em processos de previdência privada e com ampla experiência no atendimento a participantes.

O consultor Milton Santos, que vem conduzindo o processo, está entrando em contato com os assistidos para agendar as videoconferências e dar as orientações.

Para dúvidas, os canais de atendimento exclusivos sobre o processo são:

 E-mail: [milton.santos@oficinadebeneficios.com.br](mailto:milton.santos@oficinadebeneficios.com.br) 

 Telefone: 011-91335-9393

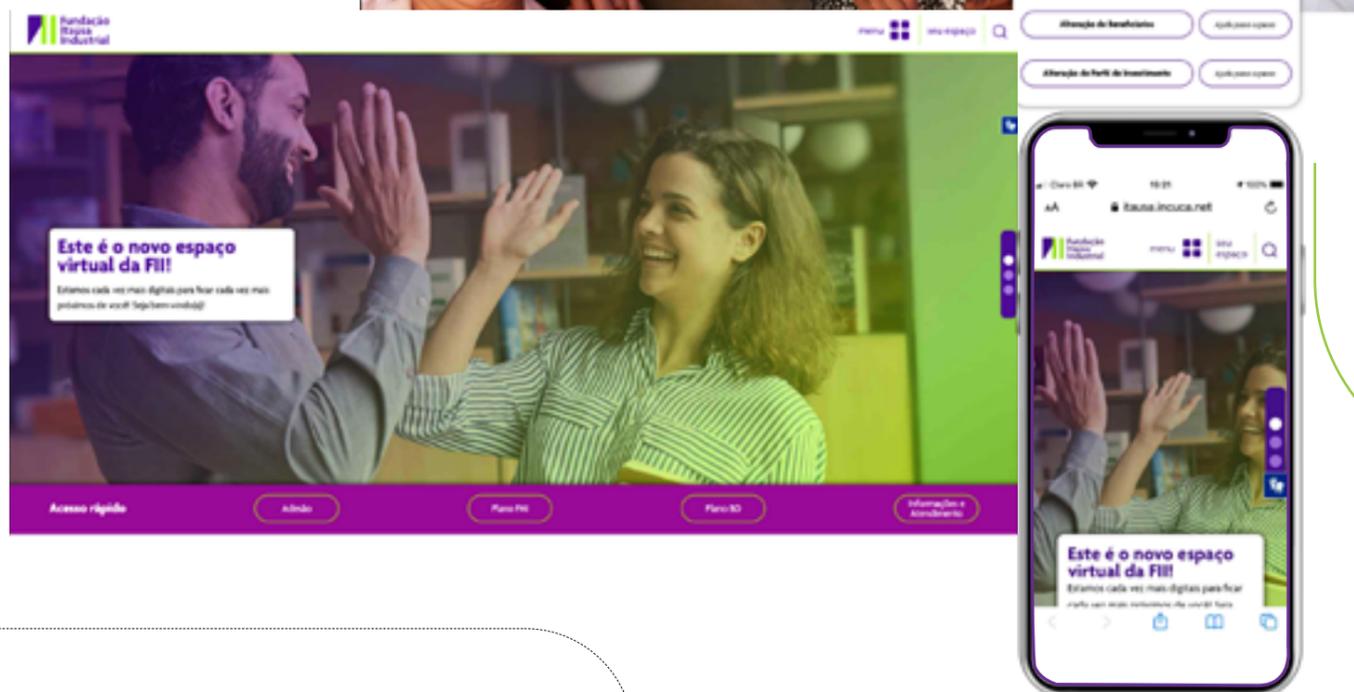
# A Fundação Itaúsa Industrial ESTÁ DE CARA NOVA!

A Fundação Itaúsa Industrial vem passando por muitas evoluções nos últimos tempos.

O processo de modernização está sendo acelerado desde 2020, gerando mais facilidades e proximidade com os participantes, assistidos e colaboradores das patrocinadoras. Para refletir esse novo momento, a Fundação agora também está de cara nova. No mês de julho, foi apresentada a nova identidade visual e lançado o novo site, com muitas funcionalidades. As duas mudanças trazem energia e proporcionam facilidades a todos os públicos da entidade.

Com a nova identidade visual, a marca ganhou mais vitalidade e dinamismo. O design é uma evolução da logomarca que já era utilizada desde 2013 e que foi escolhida em um concurso envolvendo participantes dos planos de previdência. Agora, em substituição ao estilo sóbrio, ganhou cores vibrantes e modernas, linhas mais simples e uma tipografia com traços mais grossos. Todas essas características contribuem para melhorar a visualização e a leitura em computadores e dispositivos móveis.

Renovação da identidade visual e lançamento do novo site refletem nossa jornada de modernização



FUNDAÇÃO  
ITAÚSA  
INDUSTRIAL



Os tons neutros, utilizados até então, foram substituídos por cores vibrantes. A tipografia também ganha força, proporcionando mais clareza para a leitura.



O novo site dá mais autonomia aos participantes que buscam atendimento e facilita o acesso a informações para diferentes perfis de usuários.

Cleide Escribano, responsável pela área de Comunicação da entidade



# EM EVOLUÇÃO

>>> Com uma navegação mais simples e direta, o novo site vem facilitar a vida dos usuários e dar a eles mais autonomia. Além de apresentar em destaque as informações mais buscadas – por exemplo, o **desempenho dos planos** e os últimos comunicados –, agrega novas funcionalidades, como a possibilidade de criar filtros de acordo com o perfil do usuário para que ele acesse o dado de forma rápida.

Na área de atendimento, é possível encontrar **respostas para as principais dúvidas** sobre os planos e serviços da Fundação e também agendar um horário para conversar com a equipe.

Um ponto importante é que o site não fala apenas com quem já é participante ou assistido, mas também com pessoas que ainda não possuem planos da Fundação. Isso torna mais simples aos potenciais participantes buscarem informações sobre as regras dos planos e

**como funciona a adesão**. Cleide ressalta que a entidade já vem trabalhando há alguns anos na melhoria da comunicação para assegurar a transparência da informação. Ela destaca ainda que novos avanços serão incorporados gradativamente à plataforma.

A pandemia do coronavírus acelerou o processo de transformação digital que já estava em curso na Fundação Itaúsa Industrial. Confira as principais mudanças desde então.

com toda a equipe em home office, foi mantido o atendimento remoto por telefone e e-mail e adotadas reuniões online

mar. 2020

jul. 2020

mudança de perfil e inclusão de beneficiários do Plano PAI passaram a ser digitais

jan. 2021

lançamento do aplicativo da Fundação para dispositivos móveis

fev. 2021

adesão ao Plano PAI totalmente digital

jul. 2021

novo site e modernização da identidade visual

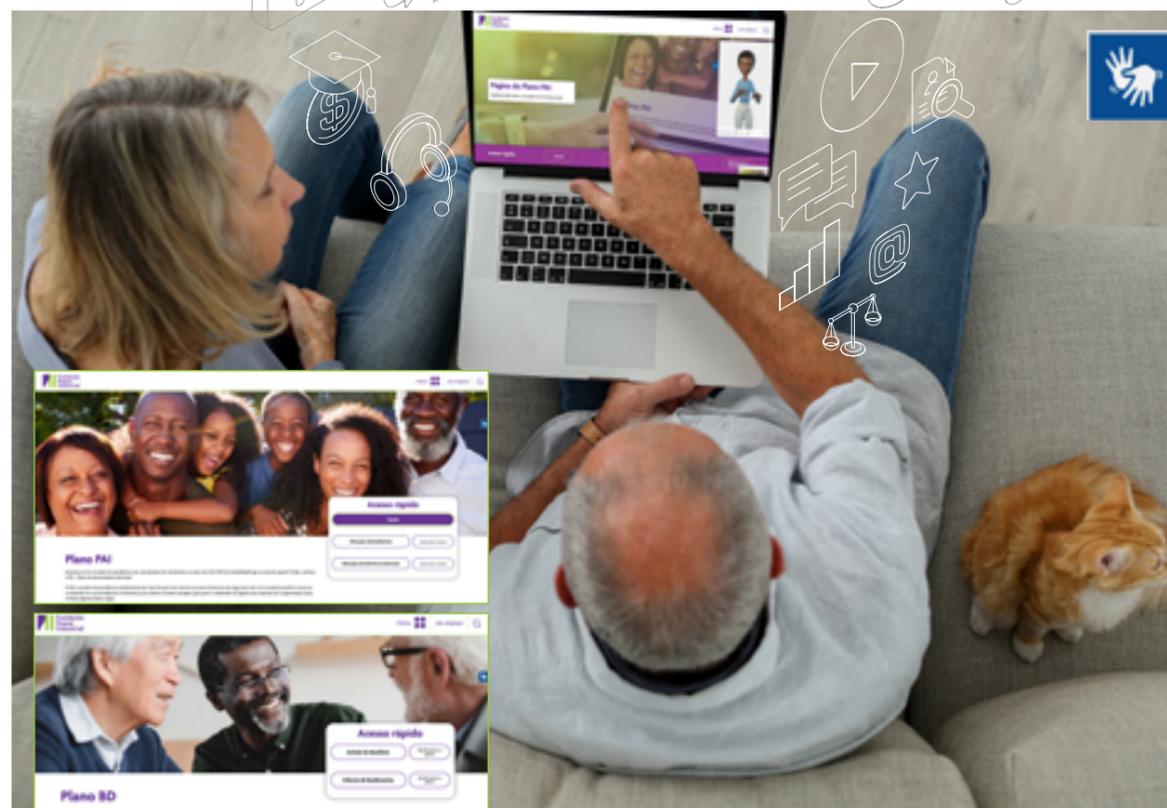
## ACESSIBILIDADE

Além dos avanços tecnológicos, a plataforma também é mais inclusiva. Uma novidade é a tradução do conteúdo para libras, a linguagem de sinais usada por pessoas surdas. O site atende ainda todas as exigências estabelecidas pela Previc (Superintendência Nacional de Previdência Complementar) e as leis e normas aplicáveis ao segmento.

## APLICATIVO traz serviços para mobile

O lançamento do aplicativo da Fundação Itaúsa Industrial para dispositivos móveis trouxe muitas facilidades aos participantes e assistidos. Afinal, cada vez mais o acesso à internet é feito por smartphones e tablets.

O **app está disponível na Play Store** (Android) e **App Store** (iOS) e reúne informações e serviços úteis aos participantes. É possível, por exemplo, acompanhar a rentabilidade e realizar a mudança do perfil. Lançado há pouco mais de seis meses, o app já está em uso em cerca de 900 dispositivos.



Essa evolução acompanha o novo momento da Fundação, cada vez mais tecnológica, e é benéfica para quem acessa os nossos canais de comunicação e atendimento online.

**AINDA NÃO ESTÁ UTILIZANDO O APP?**

**Não perca tempo: baixe agora mesmo usando o QR Code ao lado**



# ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: novas formas de se relacionar com o corpo e a mente

Sentir a passagem do tempo em nosso corpo é inevitável. Mas é possível minimizar o impacto do envelhecimento quando se mantém a mente saudável e se prioriza o controle sobre o nosso estilo de vida ao longo do tempo.

Dormir bem, manter uma boa dieta, fazer exercícios físicos regulares e proteger a pele da radiação solar estão na lista de providências que todos já decoramos quando se fala em envelhecer bem. Mas como cuidar da saúde mental enquanto a vida avança?

Entre as sugestões estão as atividades relacionadas à expressão artística, presente na humanidade desde sempre. Afinal, a sensibilidade humana é essencial para fomentar criatividade e sonhos, além de se descobrir novas contagens de tempo e futuro. Pode-se dizer, que a arte permite mais compreensão da realidade vivida, ajudando a transformá-la e fazendo com que sejamos mais humanos e empáticos com a gente mesmo. >>>

## PRÁTICAS RECONHECIDAS

Em 2018, o Ministério da Saúde reconheceu a importância e a necessidade dos tratamentos alternativos para o idoso e passou a sugerir uma variedade deles, como a arteterapia, além de outras Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), como dança, meditação, yoga e terapia comunitária integrativa. Para o Ministério, estas atividades “oferecem diferentes recursos terapêuticos da medicina tradicional e complementar/alternativa, ajudam no bem-estar físico, emocional e social das pessoas idosas, pois estimulam o autoconhecimento, a autonomia e a relação saudável com a sua fase de vida.” [\[Leia mais aqui\]](#). 

Explorar novas formas de se relacionar com a idade pode ser benéfico no processo de envelhecimento. Que tal pensar então em musicoterapia, dança, pintura ou yoga?



# >>> Musicoterapia para o autodesenvolvimento

É difícil encontrar alguém que não goste de música. Mas além de entreter e trazer boas sensações, ela também pode ser uma importante terapia. É o que explica **Igor Ortega Rodrigues**, pós-graduado em educação musical pela UnB e em rock pela FASM, mestre e doutor em saúde da criança e do adolescente pela UFRGS e professor de musicoterapia na UFMG.



Ele afirma que qualquer pessoa pode fazer musicoterapia - não é necessário ser encaminhado como CID (Classificação Estatística Internacional de Doenças), uma padronização utilizada por médicos e outros profissionais de saúde em casos de pacientes diagnosticados formalmente com algo atípico.



“A musicoterapia é um forte instrumento de autoconhecimento, empoderamento e crescimento terapêutico. Ela pode contribuir tanto com a aprendizagem cognitiva para os mais jovens, como na gestão neurológica, física e motora de uma pessoa mais velha, de acordo com sua necessidade de autodesenvolvimento ou busca de novas competências.”

## MÚSICA COMO MEIO DE RETOMAR CAPACIDADES

Quando uma pessoa começa a fazer musicoterapia, o primeiro passo é descobrir quais são seus estímulos sonoros. “Primeiro nós descobrimos quais são as músicas, sons e timbres que o paciente tem conhecimento, boa relação e gosta. Depois começamos o atendimento com instrumentos pensados de acordo com o que está sendo criado junto ao paciente.

E em um outro momento, podemos descobrir sons e novos instrumentos, de acordo com a musicalidade e o repertório de interesse da pessoa”, complementa.

No cognitivo, Igor explica que a música acessa sensações e memórias importantes, que de outras formas não seriam acessadas. Também pode ajudar a retomar algumas capacidades como a verbalização e a coordenação motora.

“Trabalhamos muito com pessoas idosas que têm entre 70, 80 e 90 anos e estão em busca de qualidade de vida. Mas também trabalhamos em casos de permanência de memória como para quem tem Alzheimer, mais controle da coordenação motora em pacientes com Mal de Parkinson ou mesmo retardar a demência em casos de doenças que estejam em estágios bem avançados”, conclui.



## ATIVIDADES PARA CONTRIBUIR COM UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL



### DANÇA

Além do trabalho motor, dos ritmos variados e da montagem coreográfica, as aulas de dança podem favorecer consciência corporal, prática mental e ritmo aos idosos. Entre os benefícios, a dança ajuda a combater sintomas da depressão.

### PINTURA

A pintura também pode ser muito benéfica para envelhecer com saúde. Existem inúmeras vantagens nesse tipo de atividade, dentre elas a melhora da criatividade, a reabilitação de movimentos, desenvolvimento de novas habilidades, melhora na sensibilidade e capacidade de observação e autoconhecimento.



### YOGA

Além de ser um excelente exercício para nossa saúde mental, a Yoga traz benefícios à nossa saúde física também. A prática é capaz de fortalecer músculos e ossos e é por esta razão que pode ser indicada para aqueles que possuem problemas na coluna desde que o tratamento seja acompanhado por profissionais. Além disso, a Yoga auxilia no aumento do fluxo sanguíneo, podendo inclusive ajudar a reduzir a pressão arterial e melhorar o funcionamento pulmonar.



### COMPOSIÇÃO DOS CONSELHOS E DIRETORIA EXECUTIVA

#### CONSELHO DELIBERATIVO

**Presidente**  
Henri Penchas  
**Vice-Presidente**  
Antonio Joaquim de Oliveira  
**Conselheiros**  
Carlos Roberto Zanelato  
Claudia Meirelles Carvalho (1)  
Frederico de S. Q. Pascowitch  
Raul Penteadó (1)

#### CONSELHO FISCAL

**Presidente**  
Irineu Govêa  
**Conselheiros**  
Mirna Justino Mazzali  
Paula de Araújo Lima  
Sandra Oliveira R. Medeiros (1)  
Tatiana Midori Migiyama (1)  
Victor Zavagli Jr

#### DIRETORIA EXECUTIVA

**Diretor-Presidente e Diretor-Geral**  
Henrique Haddad (4)  
**Diretores-Gerentes**  
Glizia Maria do Prado  
Herbert de Souza Andrade (2) (3)  
Renata Martins Gomes  
Walter José Trimboli (1)

(1) Representantes dos participantes e assistidos

(2) AETQ: Administrador Estatutário Tecnicamente Qualificado

(3) ARPB: Administrador Responsável pelo Plano de Benefício

(4) Diretor responsável pela Contabilidade

(5) ARGR - Administrador Responsável pela Gestão de Risco

A Revista Pé-de-Meia é uma publicação da Fundação Itaúsa Industrial

• Coordenação: Cleide Quinália Escribano – Comunicação da Fundação Itaúsa Industrial • Projeto editorial e realização: FMF – Serviços Editoriais • Redação: Luciana Cavallini, Rodrigo Bueno e Tatiana Oliveira • Jornalista responsável: Fátima Falcão (Mtb 14.011) • Projeto gráfico e diagramação: 107artedesign • Fotos: Shutterstock • E-mail: pedemeia@funditausaind.com.br

Contato